



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AİRFRYER&APOS;DA SOĞAN HALKASI

8 adet soğan halkası (dondurulmuş)

Airfyer'ı sebze modunda çalıştırın ve ısıtın.

Sıcak hazneye tek sıra halinde dondurulmuş soğan halkalarını dizin ve pişirmeye başlayın.

İlk üç dakikanın ardından her iki dakikada bir soğan halkalarını ters düz edip istediğiniz ıtırılığa gelene kadar pişirin. Bu işlem yaklaşık 9 dakika sürecektir.

Soğan halkalarını sıcak olarak dilediğiniz soslarla servis edebilirsiniz.

