



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AİLE KAVURMASI

1 kg orta yağlı kıyma
3 adet orta boy kuru soğan
4 diş sarımsak
4 adet sivri biber
3 adet domates
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı karabiber
Tuz
1 çorba kaşığı tereyağı

Tencereye tereyağı bırakılır, eriyince kıyma atılır. Ezerek kıyma suyunu bırakana kadar kavrulur. Üzerine ince kıyılmış soğan ve sarımsak atılır. 10 dakika kadar daha kavrulur. küçük doğranmış biberler, tuz, karabiber ve kimyon konur. Biberin kokusu çıkınca küp küp doğranmış domatesler katılır. Domates tamamen eriyene kadar kavrulur.