



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AHUDUDULU MUZLU İÇECEK

<https://abbott.com.tr>

1 şişe (220 ml) vanilya aromalı pediatrik beslenme ürünü  
Yarım su bardağı (62 gr) donmuş şekerless ahududu  
1 adet küçük muz

Tüm malzemeler blenderda yüksek hızda yumuşayana kadar karıştırılır.  
Bardaklara koyularak servis edilir.

Not: Farklı meyvelerle de deneyebilirsiniz.

