



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AHUDUDULU KOKTEYL

<https://www.elele.com.tr>

2 adet şeftali
1 çay kaşığı tarçın
1/2 su bardağı şeker
5-6 şar adet çilek ve ahududu
3 lt içme suyu

Tüm malzemeyi blenderden geçirin. Üzerine buz, taze meyveler ve nane ekleyerek servis edin.

