



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AHUDUDU VE YULAF LI KURABIYE

4 orba kaşığı yoğurt
10 adet ahududu
1,5 su bardağı sıcak su
1 orba kaşığı keçiboynuzu pekmezi
15 orba kaşığı yulaf kepeği
1 avuç kabak çekirdeęi içi
6 kare bitter ikolata

Yoęurt ve ahududu blender ile çırpılır.
Bařka bir kaptaki sıcak su ve pekmez karıştırılır.
Sıcak su karışımı üzerine ahududulu yoğurt ilave edilir ve karıştırılır.
Karışıma kabak çekirdeği içi ilave edilir.
Kıvam alana kadar yulaf kepeęi ilave edilir.
Kıvama gelen karışım kaşık yardımı ile yağlı kağıt serili olan fırın tepsisine aktarılır.
180 derecede 30 dakika pişirilir, pişmesine yakın üzerine bitter çikolata koymayı unutmayın.

