



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## AHUDUDU

İştah açar, kanı temizler, zihni açar, insana zindelik verir, çiğ olarak yenildiği gibi reçeli ve şurubu da hazırlanabilir. Diş eti iltahaplarında kaynatılmış suyu ile gargara yapılabilir.

---

© lezzetler.com tarif no:444 • adı:Ahududu • gönderen:FirdevsKapanlı • indirme tarihi:07.04.2025 - 11:31