



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AHUDUDULU KOKTEYL

<https://www.elele.com.tr>

2 adet şeftali  
1 çay kaşığı tarçın  
1/2 su bardağı şeker  
5-6 şar adet çilek ve ahududu  
3 lt içme suyu

Tüm malzemeyi blenderden geçirin. Üzerine buz, taze meyveler ve nane ekleyerek servis edin.

