



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AHTAPOTLU IZGARA KALAMAR

Malzeme:

100 gram kalamar

100 gram ahtapot

50 gram Teremyağ

1 diş sarımsak

1 çorba kaşığı soya sos

Pulbiber, kekik

Kalamar ve ahtapotu temizleyip, et döveceği ile yumuşaması için iyice ezin. Kalamar ve ahtapotu ızgarada kızartın. Teremyağı eritip ezilmiş sarımsak, soya sos, pulbiber ve kekik ekleyin. Sosu kalamar ve ahtapotun üzerine döküp servis yapın.