



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AHTAPOT KIZARTMASI

4 adet haşlanmış ahtapot bacağı
2 yemek kaşığı acı sos
1 tatlı kaşığı sarımsak yağı
½ çay kaşığı kırmızı toz biber
250 gr Demi Glace Sos
1 su bardağı un
1 tutam deniz tuzu
100 gr tereyağı

Haşlanmış ve soyulmuş ahtapot bacaklarını, tatlı acı sos, sarımsak yağı, Demi Glace Sos kırmızı toz biber ve tuz ile soslayın. Ardından önce una sonra çırpılmış yumurtaya bulayıp kızgın tereyağında 5 dakika kızartın. Çeşitli dip soslarla sıcak olarak servis edin.

