



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AHTAPOT IZGARA

250 gram ahtapot
1 orba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı sirke
Tuz
Karabiber

Temizlenmiř ahtapotları bir tencereye alın. Üzerine 1 tatlı kaşığı sirke ve su ekleyerek haşlayın. Haşladıktan sonra ızgarada biraz daha pişirin. Servis tabağına alıp üzerine zeytinyağı gezdirin. Tuz ve karabiberini ayarlayıp sıcak olarak servis yapın.