



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AHLAT KAVUTU (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

Ahlat, dibekte dövülerek güneşte kurutulur. İçine kavurğa, mısır, kabak çekirdeği katılır. Değirmende öğütülerek un haline getirilir. Su ile karıştırılarak yemek kaşığı basılıp şekillendirilerek servise hazır hale getirilir. Misafirlere ikram edilir. Çocuklar çok sever.

Not: Kuru olarak kesinlikle yenilemez; insanın nefesini keser, insan konuşamaz. Ayrıca kuru olduğu zaman insanın ağzının her tarafına bulaşır. [?] Ağzında kavut mu var konuşana[?] sözü mahalli olarak susan insanlar için söylenen bir deyimdir.