



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## AĞZI AÇIK

1 paket margarin  
1 su bardağı sıvı yağ  
5 yemek kaşığı çekilmiş haşhaş  
Aldığı kadar un  
2 su bardağı yeşil mercimek  
1 tatlı kaşığı tuz

Geniş bir kaptan tuz, 2 su bardağı su aldığı kadar un ile yoğrulur. Hamur iki eşit parçaya ayrılır her parça oklava ile ince açılıp eritilmiş margarin haşhaş bir kaptan karıştırılır. Açılan hamura sürülür. Kitap gibi katlanır ikinci hamurada aynı işlem uygulanır, hamur tekrar açılır kara kare kasılır içine önceden haşlanan mercimek konur karşılıklı uçları üst üste kapanır yağlı tepsiye dizilir üstüne haşhaşlı yağ sürülür 180 derece fırında pişirilir.

---