



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ADİYAMAN MUTFAĞI

### GAP Eylem Planı

Sadece Kommagene Krallığı'ndan günümüze kalan ihtişamlı eserleriyle ya da dünyanın 8. harikası olarak bilinen Nemrut Dağı'yla değil sahip olduğu zengin mutfak kültürüyle de dikkat çeken bir kent Adıyaman.

Mutfak yemek çeşitleri bakımından çevre illerle benzerlik gösterse de; gerek yemeklerin adı gerekse yapılış şekli ve tadı bakımından kendine has zengin bir yapıya sahiptir.

Adıyaman yemeklerinin temelini et, buğday ürünleri, bakliyat ve sebze oluşturur. Neredeyse tüm yemekleri etle yapılan Adıyaman Mutfak'ında yemeklerin hazırlığı uzun zaman alır. Tat verici olarak bütün yemeklerde soğan, sarımsak, salça, pul biber, maydanoz, kuru nane ve çeşitli baharatlar kullanılır.

Bulgur ve Sümüt (Simit- Köftelik) ile yapılan yiyecekler hayli fazladır. Sümütten yapılan köfte çeşitleri Adıyaman Mutfak'ında büyük bir öneme sahiptir.

---