



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ADİL TAVUK

4 adet tavuk kalça
4 adet sivri biber
2 adet domates
2 adet patates
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı su
2 çorba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı kekik
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım tatlı kaşığı kimyon

Salça, su, sıvıyağ, tuz, kimyon ve kekik iyice karıştırılır. Tavuk kalçaları bu karışımla ovulur. Her bir tavuk kalça ayrı toprak fırın kabına yerleştirilir. Kenarlarına yarımşar domates, patates ve bütün biber konur. Her bir fırın kabı alüminyum folyo ile sarılır. Bir tepsiye bırakılır. 190 derece fırında 45 dakika pişirilir.
