



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ADIK SALATASI

Millî Eğitim Bakanlığı

½ kg adık (kazayağı otu)
3 su bardağı su
½ çay bardağı zeytinyağı
1 adet limon veya sirke
2-3 diş sarımsak
İşlem Basamakları

Adıklar ayıklanır, yıkanır.

Uygun büyüklükteki tencereye 3 su bardağı su konarak adıklar ilave edilir, yumuşayınca kadar haşlanır.

Adıklar pişince suyu süzülür ve soğuyana kadar beklenir.

Sarımsakların kabukları soyulup havanda dövülür, 1 adet limon sıkılır.

Salata tabağına alınan adıkların üzerine zeytinyağı, dövülmüş sarımsak, limon suyu ilave edilir, karıştırılarak servis edilir.

