



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ADEM ELMASI

Malzemeler :

Rende elma 1 Adet

Yoğurt 2 Su Bardağı

Rende havuç 1 Adet

Komili sızma zeytinyağı 2 Yemek Kaşığı

Tatlı kırmızı biber & maydonozlu Salata Sos 1 Adet

YAPILIŞI:

1- Bir kaseye tüm malzemeleri koyup karıştırın.

2- Mısır cipsi ve doğranmış taze sebzeler ile Servis yapın
