



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ADANA'DA KURUTMALAR

Prof. Dr. Erman Artun

Yöre halkı kış bastırmadan, yazın kışa hazırlık yapmaktadır. Yaz mevsimindeki sebze, meyve çeşitliliği kışın olmadığından yöre halkı genelde kurutma yöntemiyle kış için yiyecek depolamaktadır. Sebzelerden bamyaya, patlıcana, yeşil fasulye kurutulur. Turşu, incirli reçel, tevek yani yaprak salamurası basılır. Ayrıca buğday kaynatılıp bulgurluk ve unluk olarak öğütülür. Peynir ise hayvan derisine basılarak kışa hazırlıklar tamamlanır.

© lezzetler.com tarif no:103694 • adı:Adana'da Kurutmalar • gönderen:siyami • indirme tarihi:06.04.2025 - 04:59