



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ADAM KREBİ

- 2 kaşık margarin
- 1 Su bardağı un
- 1 Su bardağı süt
- 0.5 Su bardağı su
- 2 adet yumurta
- 0.5 Çay kaşığı tuz
- 4 dilim peynir
- 8 adet zeytin
- 4 adet biber
- 1 demet maydonoz

Un, süt, yumurta, tuz ve su karıştırılır. Böylelikle krep hamuru elde edilmiş olur. Ocağa konan tava bir müddet ısınınca SANAYİ tavada gezdirilir Ardından krep karışımından 1 kepçe dolusu alınarak tavaya yayılır. Tavayı sağa-sola eğerek karışımın tavanın yüzeyini kaplaması sağlanır. Bir tarafı piştikten sonra çevrilerek diğer tarafı da pişirilir. pişirildikten sonra üstünü süsledikten sonra kahvatıya hazır.

