



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ADALAR SOS

200 g (1 su bardağı) Mayonez

100 g Ketçap

1 Çay kaşığı Kırmızı toz biber

2 Kahve fincanı İnce doğranmış yeşilbiber

2 Kahve fincanı Kiyılmış maydanoz

Mayonezin içine tüm katkı maddelerini koyunuz. Çırpma teli ili tüm malzemeleri kıvama gelinceye kadar (ne çok katı nede çok sıvı olacak şekilde) karıştırınız..

---