



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ADAÇAYI

Adaçayı, yüzyıllardır Anadolu'da ve dünyada içilen kendine has hoş bir kokusu olan çaydır. Nefes darlığı, kalp temizleyici, halsizlik, mide hastalıkları, kalp güçlendirici, şeker düşürücü, stres sinir teskin edici, boğaz iltihabı, ekzama gibi rahatsızlıklarda kullanılır. Çok aşırı kullanımlarda mideyi rahatsız edebilir. Normalde faydalıdır.

© lezzetler.com tarif no:27269 • adı:ADAÇAYI • gönderen:doğan • indirme tarihi:05.04.2025 - 16:53