



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ADAÇAYI

Mikrop öldürücü özellikleri vardır. Adaçayı ile yapılan çay ateşli hastalıklara, gribe iyi gelir. Çünkü terlemeyi sağlar. Bu çayla yıkanan yaralar çabuk iyileşir. Kan dolaşımını kuvvetlendirir, sinirleri dinlendirir, kansızlık çekenlere birebir gelir. Bağırsakların iyi çalışmasını sağlayıp, sindirimi kolaylaştırarak, kusmaları ve sürekli ishalleri önler.

© lezzetler.com tarif no:24920 • adı:ADAÇAYI • gönderen:mücvir • indirme tarihi:30.03.2025 - 03:47