



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ADAÇAYI

Sindirim sistemi bozukluklarında, mide, bağırsak zayıflıklarında, kusmalarda iyi gelir. Göğsü yumuşatır. Ayrıca idrar söktürür. 2 çorba kaşığı adaçayını 4 su bardağı suda haşlanarak kullanıldığında hazmı kolaylaştırır. Bağırsaklardaki gazı giderir.

---

© lezzetler.com tarif no:16748 • adı:ADAÇAYI • gönderen:Şeyma • indirme tarihi:08.04.2025 - 01:52