



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ADA FASULYESİ

Maria Ekmekçiođlu

1 Demet ada fasulyesi  
3 Çorba Kaşığı Zeytinyağı  
3 Diş Sarımsak

Ada fasulyesini 10 dakika kaynar suda kaynatıyoruz, sonra suyunu süzdürüyoruz. Bir tavaya zeytinyağını ve ince kıyılmış sarımsağı alıp soteliyoruz. Süzölmüş ada fasulyesini de tavaya koyup biraz daha soteliyoruz. Ada fasulyemiz hazır.

Not:Dilersek haşlanmış ada fasulyesini bir tabağa alıp zeytinyağı ve limon sosuyla karıştırıp salata gibi de tüketebiliriz.