



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ACURLU SEMİZLİ CACIK

- 1 kase yoğurt
- 1 adet orta boy acur
- 10-15 dal semizotu
- 2 diş sarımsak
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay bardağı su
- 1 tatlı kaşığı tuz

Yoğurt, su, tuz, zeytinyağı ve dövülmüş sarımsak iyice çırpılır. Üzerine ince kıyılmış semizotu ve rendelenmiş acur katılır, karıştırılır. Kaselere paylaşılır. Arzuya göre üzerine de zeytinyağı gezdirilebilir.

---