



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ACUKA

2 yemek kaşığı domates salçası
1 yemek kaşığı biber salçası
4-5 diş sarımsak (rendelenmiş)
2 yemek kaşığı dövülmüş ceviz
1 ay kaşığı kimyon
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı kekik
Yarım ay kaşığı karabiber
2 yemek kaşığı bayat ekmek içi
1,5 yemek kaşığı sıvı yağ
1 ay kaşığı susam

Sıvı yağı tavaya alalım ve salçaları ilave ederek biraz kavuralım. Dięer tüm malzemeleri de ekleyelim. Tekrar kavuralım (salçanın kokusu ęidene kadar) Kavurma aşamasını fazla tutmanıza gerek yok. Toplamda en fazla 7-8 dakika kavrulması yeterli. Ölçüleri de damak zevkinize göre değiştirebilirsiniz. Çok acı severseniz baharat miktarını artırabilir, az acılı olsun derseniz de baharat miktarını azaltabilirsiniz.

