



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ACUK EKŞİLİSİ (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Yeteri kadar acuk (ekşi elma)

Acuklar toplanır, yıkanır. Kazana su ve acuklar konularak pişirilir. Pişince sudan alınıp bez torbalara konup süzdürölür. Üzerine ağırlık konur. Süzülen şıra bir kapta toplanarak kaynatılır. Kaynatma koyulaşınca kadar devam eder. Kavanozlarda saklanır.

Not: Arpa çorbasında kullanıldığı gibi sulandırılarak da içilir. Şeker hastalığına iyi geldiğı söylenmektedir.

