



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AÇMA SİGARA BÖREĞİ

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

5 su bardağı un
3 adet yumurta
1 tatlı kaşığı tuz
Bir miktar su
Harcı için:
1 ölçü istenilen harç
Kızartmak için sıvı yağ

Unu eleyin, ortasını havuz biçiminde açın. 3 adet yumurta, tuz ve azar azar su ekleyiniz. Özlü bir hamur olana kadar yoğurunuz.

Nemli bir bez altında 30 dakika dinlendiriniz.

İnce bir şekilde aç, ılıtılmış yağ sürünüz, iki ucu ortada birbirine değecek şekilde katlayınız. Diğer uçları da ortada birbirine değecek şekilde katlayınız, oklava ile düzeltiniz, ikiye kesiniz. Ucundan iç koyunuz, sigara şeklinde sarınız, kestikten sonra kızartınız.
