



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AÇMA SANDVIÇİ

<https://www.sabah.com.tr>

5 adet açma

İçerik için:

2 adet havuç

3 çorba kaşığı ince kıyılmış siyah zeytin

1 tatlı kaşığı hardal tohumu

Yarım su bardağı rendelenmiş kaşar peyniri

1 tatlı kaşığı balzamik sirke

7-8 adet dövülmüş ceviz

10 dal ince kıyılmış maydanoz

1 tatlı kaşığı biber salçası

1 çorba kaşığı zeytinyağı

5 yaprak marul

5 adet çedar peyniri

Havucu haşlayıp, süzdükten sonra ezin. İçine siyah zeytin, hardal tohumu, rendelenmiş kaşar peyniri, balzamik sirke, ceviz, maydanoz, biber salçası ve zeytinyağı ilave edip bütün malzemeyi karıştırın. Açmayı yanlamasına kesin. İçine önce marul yaprağı, çedar peyniri ve hazırladığınız iç harçtan 2 çorba kaşığı koyun. Diğer açmalara da aynı işlemi uygulayın. Açma dolmalarını servis tabağına alın, servis yapın.

