



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AÇMADAN KANEPELER

3 adet açma
15 dilim fıstıklı salam
15 dilim tulum peyniri
1 tatlı kaşığı salça
Marul
Zeytin ezmesi
15 dilim turşu
1 tatlı kaşığı tereyağı

Açmalar 5'e bölünerek tereyağı ile tatlandırılır. Yağlanan açmalara salça sürülerek kat kat olacak şekilde fıstıklı salam, tulum peyniri, marul yaprakları, zeytin ezmesi ve turşu ile kanepeler hazırlanır.