



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## AÇMA KAHVALTI BÖREĞİ

1 kâse yoğurt  
1 çorba kaşığı limon suyu  
1 tatlı kaşığı karbonat  
1 çay kaşığı tuz  
Aldığı kadar un  
Kızartmak için sıvı yağ

Yoğurma kabına yoğurdu dökün, üzerine limon sıkarak köpürttüğünüz karbonatı ekleyin. Tuzu ve aldığı kadar unu ilave ederek yavaşça yoğurmaya başlayın. Yumuşak bir hamuru oluncaya kadar un ekleyip yoğurun. Daha sonra unlanmış zeminde açıp, istediğiniz şekilde kesin, yağda kızartın.