



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ACIMTRAK ELMA

3 adet elma
1 ay kaşığı tarçın
1 ay kaşığı karabiber
1 ay kaşığı toz kırmızı biber
Yarım ay kaşığı zerdeçal
3 orba kaşığı bal

Elmaların kabukları soyulur, çekirdek yatakları çıkarılır ve kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Üzerine bal dışındaki malzemeler serpilir. Elle karıştırılır. Son olarak bal ilave edilir. Kaşıkla karıştırılır ve kaselele paylaşılır.