



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ACILI YEŞİL MERCİMEK

Posta Gazetesi

- 1 su bardağı yeşil mercimek
- 2 adet sivri biber
- 1 çay kaşığı hardal
- 2 adet kuru soğan
- 8 diş sarımsak
- 3 domates
- 1 tatlı kaşığı biber salçası
- 2 adet limon suyu
- Baharatlar:
- 2 yemek kaşığı nane
- 1 yemek kaşığı kimyon
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 1 tatlı kaşığı köri
- Üzeri için:
- 1 su bardağı kıyılmış ıspanak

Mercimekleri yumuşayana kadar, 3 su bardağı suda haşlayın. Ayrı bir tencerede, küp doğranmış domatesleri, soğanı ve sarımsağı kavurun.

Mercimekler, kavrulmuş soğan, hardal ve baharatları birleştirin. Üzerine ıspanakları serperek servis yapın.

