



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ACILI VE YER FISTIĞI EZMELİ TAVUKLU SANDVIÇ

2 dilim çavdar ekmeđi
1 kutu Keskinöđlü Fileto Fit
70 g yerfıstığı ezmesi
2 tatlı kaşığı acı toz kırmızı biber

Kutudan çıkardığınız Keskinöđlü fileto fit ürününü acı toz kırmızı biber ile harmanlayın ve 10 dakika kadar bekletin. Çavdar ekmeklerinin iç yüzeylerine yer fıstığı ezmesini sürün. Son olarak ekmeklerin içerisine tavuk etlerini yerleştirin ve diğer ekmeği üzerine kapatarak servis edin.

