



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ACILI TAVUKLU SALATA

4 adet salatalık  
1 domates  
6 yaprak marul  
2 limon  
Yarım ay bardağı zeytinyağı  
2 orba kaşığı pul biber  
300 gram tavuk fileto  
1 orba kaşığı nane

Tavuk etini uzun şeritler halinde kesin. Çok az yağ ile tavada 5 dakika kadar pişirin. zerine 1 ay bardağı su ile karıştırdığınız kırmızı pul biberi ekleyin. Kapağını kapatıp 5 dakika daha pişmesi için bırakın. Servis tabağına yeşillikleri ve irice doğranmış salatalıkları yerleştirin. zerine de pişirdiğiniz tavuk etlerini ekleyip servis yapın. Limon suyu ve zeytinyağı gezdirmeyi unutmayın.



Fotođraf "hicabi" tarafından gönderildi. 29.09.2015