



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ACI TARHANA ÇORBASI

Tarhana  
2 diř sarımsak  
Domates yada salça  
Nane  
Pul kırmızı acı biber  
Zeytinyađı

Bir kapta rendelemiş olduğumuz domates ve sarımsakları tencereye koyup nane ve zeytinyağınıda ilave ederiz. Sonra erimeye eğimli olasıya kadar kavururuz. Sonra yapmak istediğimiz kadar su ilave ederiz. (4 su bardağı diyelim) ve 4,5 kaşık tarhana ilave edip kaynağıncaya kadar karıştırarak pişiriz.

---