



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ACILI PASTIRMALI KARNABAHAH

<https://www.posta.com.tr>

1 kg. karnabahar
4 çorba kaşığı zeytinyağı
150 gr. kıyma
1 00 gr. pastırma
1 adet kuru soğan
1 adet havuç
4 diş sarımsak
1 çorba kaşığı biber salçası
1 çorba kaşığı pulbiber

Zeytinyağında, küp doğranmış soğan ve sarımsağı kavurun. Kıymayı ekleyerek, suyunu bırakıp çekene kadar soteleyin.

Salça, kıyılmış patlıcan ve doğranmış havuçları ekleyip kavurun. Parçalara böldüğünüz karnabaharı ekleyin, çok kısık ateşte, 1 çay bardağı su ile yumuşayınca kadar pişirin.

Baharatlarını serpererek servis yapın.

