



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

ACILI KIYMA KAVURMA

600 gram kıyma
1 soğan
1 ay bardağı zeytinyağı
1 orba kaşığı tereyağı
3 diş sarımsak
2 sivri biber

Tencerede kıymayı hiç su koymadan 5 dakika kadar kavurun. Üzerine zeytinyağını ekleyip kavurmaya devam edin. Daha sonra irice doğranmış soğanları ilave edin. Ezilmiş sarımsakları ve tereyağını da ekleyip kapağını kapatıp hiç su koymadan kısık ateşte 35 dakika pişmeye bırakın. Daha sonra istenirse üzerine kıyılmış sivri biber, kıyılmış maydanoz ya da dereotu ekleyip karıştırın. Sıcak olarak ikram edin. Zeytinyağı ve tereyağı karışımı farklı hafif ve lezzetli kavurma olmasını sağlıyor. Sarımsaklı yoğurt üzerinde ya da beğendi üzerinde servis edin.