



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ACILI KISIR

1.5 su bardağı ince bulgur
1 soğan
3 çorba kaşığı acı biber salçası
2 çorba kaşığı pul biber
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 limon
3 çorba kaşığı nar ekşisi
Tuz, karabiber, nane, maydanoz
Üzeri için isterseniz 1 adet nar

Bulguru derin bir kabın içine alıp üzerine sıcak suyu ekleyin ve kapak kapatıp şişmesini bekleyin. Bu arada soğanı ince kıyıp tuzla ovalayın. Maydanozu, salçayı, pul biberi de üzerine ekleyip karıştırın. Bu soğanlı karışımı da bulgurun içine ekleyip harmanlayın. Yağını, ekşisini ve limonunu ekleyip servis tabağına aktarın. Servis yapmadan önce üzerine ayıklanmış nar taneleri ekleyin.