



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ACILI HALKA KALAMAR

Yarım kg halka kalamar
5 orba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı pul biber
Yarım tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

Tavaya zeytinyağı, pul biber, karabiber ve tuz konur. Orta ateşte pul biberin rengi çıkınca kalamar atılır. Kalamar küülene kadar kavrulur. Servise sunulur.
