



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ACILI ERİKLİ BROKOLİ

1 adet Knorr Fırında Tavuk Çeşnisi "Acılı"  
15 adet çekirdeksiz kuru erik  
500 gr brokoli (ayıklanmış)  
1 avuç badem (kabaca doğranmış)  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
3 yemek kaşığı su

Tüm malzemeleri fırın torbasında karıştırın. Önceden ısıtılmış 180 derecede fırında 35 dakika pişirerek et, tavuk ve balık yemeklerinizle servis edebilirsiniz.

