



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ACILI BAHARATLI CİĞER KAVURMA

Yarım kg dana karaciğeri
1 dolu tatlı kaşığı pul biber
1 dolu tatlı kaşığı karabiber
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı toz zencefil
2 diş sarımsak
5 çorba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Tavaya yağ konur. Isınınca kuşbaşı doğranmış ciğer, ince kıyılmış sarımsak eklenir. 15 dakika kadar kavrulur, diğer baharatlar ve tuz eklenir. 10 dakika daha kavrulur.