



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ACILI BABY ŞİŞ

1 paket Banvit Piliç Baby Şiş
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1/2 çay kaşığı sarımsak tozu
1,5 tatlı kaşığı soğan tozu
Bir tutam kimyon
1 tatlı kaşığı kuru kekik
Tuz, tane karabiber, pul kırmızıbiber (arzu edilen miktarda, dövülmüş)

Sarımsak tozu, soğan tozu, kimyon, kekik, tuz, karabiber ve pul kırmızıbiberi iyice harmanlayın. Etlerin üzerine zeytinyağı gezdirin. İyice karıştırıp, her tarafına bulayın. Baharatları serpip, tekrar iyice karıştırın. Yağsız tavayı çok hafif yağlayarak ısıtın ve etleri yerleştirin. Hızlı ateşte, her iki tarafları altın sarısı renk alıncaya kadar, yaklaşık 2`şer dak. pişirin. Ateşi kısıp, tavaya kapak kapatın ve etler yumuşayıncaya kadar, yaklaşık 2-3 dak. daha pişirin. Salata veya arzu ettiğiniz sebze sote ile birlikte servis yapın.

