



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ACİL YUMURTA

1 su bardağı domates rendesi
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı tuz
3 çorba kaşığı zeytinyağı
3 adet yumurta

Tavaya zeytinyağı bırakılır, ısınınca domates rendesi konur. Zeytinyağı, şeker ve tuz ilave edilir. Harlı ateşte 5 dakika pişirilir. Sonra 3 tane küçük oyuk açılır, yumurtalar kırılır. Kapak kapatılır, 3 dakika pişirilir.
