



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ACIKA NEDİR?

Acıka Karadenizlilerden sorulur. Her birinin kendine göre tarifi vardır. Ancak asgari müştereklerde bir araya gelinir: Ceviz ve fındık, sarımsakla dövülür; kimyon, pul biber, karabiber ve tuzu eklenerek karıştırılır. Özellikle kahvaltılarda tercihen taş fırın ekmeğine sürülür, afiyetle yenir. Karadeniz'e gidildiğinde acıka baharatlarının eşit miktarda bir arada olduğu rengarenk tüplere rastlansa da hangi baharattan ne kadar konacağı, yöreden yöreye değişebilir.

