



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ACIKA (KANEPE SOSU)

Hülya Şakir

8 Çorba Kaşığı Acı Biber Salçası  
4 Çorba Kaşığı Tatlı Biber Salçası  
4 Çorba Kaşığı Galeta Unu  
1 Çorba Kaşığı Tereyağı  
5 Diş Sarımsak  
1/2 Paket Yedi Türlü Baharat  
1 Çay Bardağı İri Dövülmüş Ceviz

Acı biber salçasıyla tatlı biber salçasını iyice birbirine yedirelim. Galeta ununu, tereyağını, dövülmüş sarımsakları ve cevizleri katalım. Son olarak da aktarlarda satılan ve çeşitli baharatları aynı pakette barındıran "yedi türlü baharat"ı ekleyelim. Tekrar karıştıralım. Acıkamız hazır. Acıkayı kahvaltıda da kullanabilirsiniz.

---