



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AÇIK ÇÖREK

1 adet yumurta
1 ay bardağı sıvıyağ
4 orba kaşığı yoğurt
1 paket kabartma tozu
1 ay kaşığı tuz
Alabildiğı kadar un
İçi için:
Yarım kalıp beyaz peynir
Yarım demet maydanoz
1 adet yumurta

Hamur malzemesiyle kulak memesi kıvamında bir hamur yapılır, 20 dakika dinlendirilir. Bu arada peynir ezilir, maydanoz kıyılır, yumurta kırılır ve karıştırılır. Hamurdan ceviz kadar parçalar alınır, yuvarlanır. Yağlanmış yuvarlak fırın kabına yan yana dizilir. Ortaları genişce oyulur ve hazırlanan i yerleştirilir. 180 derece fırında kızarana kadar pişirilir.