



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ACI BİBER HAKKINDA

Günümüzde çok fazla ülkede kullanılan bir ürün olma özelliği taşıyan acı biber, 9000 yıllık bir geçmişe sahiptir. Konuyla alakalı yapılan kazılar neticesinde Meksika'da yer alan Tehuacan vadisinin alt kısımlarında 1000 yılı geçkin acı biber tohumları bulunmuştur. Böylelikle de acı biberin ana vatanının Amerika olduğunu söylemek mümkün olmuştur. Tarihsel süreçte Maya uygarlığı ve Aztek uygarlığı gibi büyük topluluklar, özellikle yemeklerinde ve doğal ilaçlarında acı bibere sıklıkla yer vermişlerdir. Bu uygarlıklar ve aynı dönemde yaşayan yerel halklar, acı biber ürününü kendi ürettikleri tıbbi ürünlerin içerisinde ana malzeme olarak çok kez ilave etmişlerdir.

