



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ACI BASTI MACUNU

1 ay bardađı hardal tanesi
Yarım ay bardağı karabiber tanesi
6 diř sarımsak
1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber
4 adet acı sivri biber
1 orba kaşığı hindistancevizi
1 tatlı kaşığı tuz

Büyük bir havana önce tane hardallar bırakılır. zerine 1 ay bardağı kadar su konur ve hardallar tamamen parçalanana kadar ezilir. Karabiber taneleri katılarak ezmeye devam edilir. Sarımsaklar ve acı biberler de bırakılır ve Őekillerini kaybedene kadar ezmeye devam edilir. Tuz, toz biber ve hindistan cevizi de eklenir. Güzelce karıştırılır. Çukur bir servis tabağına konur.