



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ACEMİ YAHNİSİ

Yarım kg kuzu kuşbaşı
1 baş soğan
1 diş sarımsak
2 adet sivri biber
2 adet domates (iri)
2 çorba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Tencereye et, ince kıyılmış soğan, sarımsak birlikte atılır. Suyunu bırakana kadar kavrulur. Sonra kıyılmış biberler eklenir, solana kadar çevrilir. Rendelenmiş domates ve tuz eklenir. Tencerenin kapağı kapatılır, yarım saat pişirilir.
