



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ACEM ÇORBASI

1 bardak hařlanmıř nohut  
5 bardak et suyu  
½ bardak řehriye  
½ bardak eriřte  
1 fincan sıvıyağ  
2 kařık yeřil mercimek  
1 tatlı kaşığı kırmızı biber  
1 adet limon

Et suyunu hazırlayın, kaynayınca içine önceden haşlayıp süzdüğünüz nohudu koyun. Tuzunu ayarlayın. Eriřte, şehriye ve mercimeği de ilave edin karıştırarak 20 dk. pişirin. Ufak bir tavada yağı kızdırıp kırmızı biberi serpin. Ocaktan alarak çorbaya gezdirin. Limon sıkıp sıcak olarak servise sunun.